

# Oslo Bedriftsidrettskrets (OBIK) – individuell forsikring

Forsikringsbevis og vilkår  
gjelder fra 01.01.2017 - 31.12.2017



## Målsetting for Behandlingsforsikringen

Oppstart for idrettsutredning skal skje innen  
Oppstart for idrettsbehandling skal skje innen

3 virkedager  
10 virkedager

Forsikringsytelser		Forsikringssum	Behandlingsgaranti
<b>A</b>	<b>Akuttbehandling /Idrettens Legevakt.</b> (Offentlige egenandeler eller Idrettens legevakt)	Akutt *	2 000
<b>B</b>	<b>Idrettens Skadetelefon</b> Meld skaden elektronisk – Telefon 02033. KI 0900-2100 alle dager		JA
<b>Idrettsutredning</b>			
<b>C1</b>	<b>Vurdering av fysikalskmedisiner/idrettslege NIMF</b> (Obligatorisk før videre henvisning)	Utredning *	5 000
<b>C2</b>	<b>Operasjonsutredning- styrke- og funksjonstest (SFT)</b> før operasjon, ortose		
<b>C3</b>	<b>Billeddiagnostikk</b> (MR, CT, ultralyd, røntgen)		
<b>Idrettsbehandling</b>			
<b>D</b>	<b>Behandling</b> hos legespesialist, Idrettslege NIMF manuellterapeut, idrettsfysioterapeut, kiropraktor	Behandling *	4 000
<b>E</b>	<b>Operasjon</b> (spesialist i kirurgi) Undersøkelse, kontroll, Opptrening, styrke og funksjonstest SFT, ortose		50 000
<b>F</b>	<b>Tannskader</b>		50 000
<b>G</b>	<b>Reiseutgifter</b>		2 000
<b>Egenandel</b>			
	Gruppe A, C, D, E, F, G Det betales kun en egenandel per skade/ulykke/lidelse		1 000

\* Dekker kun behandling av belastningsskader i henhold til vilkår

Beskrivelse av tidligste oppstart for behandling gjelder ikke for A) akuttbehandling og F) Tannskader

## Forsikringsperiode

Denne forsikringen fornyes ikke automatisk og gjelder fra betalingsstidspunktet og inntil ett år fram i tid.

## Forsikringen omfatter

Forsikringen omfatter alle aktiviteter i regi av Oslo bedriftsidrettskrets OBIK. Forsikringen gjelder til og med det året man fyller 70 år.

## Sikkerhetsforskrifter – hva idrettsutøveren selv har ansvar for

Forsikringen er overtatt på betingelse av at sikrede overholder særforbundets gjeldende regler om startberettigelse og kamp- og konkurranseregler for særvidretten, jf. I henhold til kapittel 6-2 og 14-2 i lov om NIF og Olympiske komite. Har sikrede ikke overholdt disse bestemmelsene, kan retten til erstatning helt eller delvis falle bort etter Forsikringsavtaleloven § 13-9.

## Frist til å melde skade - ulykkes- eller idrettsskade

Skade/krav må meldes til Gjensidige innen ett år etter at forsikrede/den som har rett til erstatningen fikk kunnskap om de forhold som begrunner det, ellers bortfaller retten til erstatning. Den skadelidte skal uten ugrunnet opphold melde skaden elektronisk på skjema fastsatt på av selskapet som du finner på OBIK.no og [www.gjensidige.no/privat/meld-skade/obik](http://www.gjensidige.no/privat/meld-skade/obik) slik at vedkommende kommer under behandling så tidlig som mulig.

## Forsikringen dekker utredning og behandling ihht modellen Idrettsbehandling, i følgende faser:

### Idrettens Helsesenter - Idrettens Skadetelefon

#### FASE 1 – Akutt:

- Skader som medfører risiko for liv og helse skal rettes direkte til legevakt, sykehus eller fastlege. Påløpte utgifter før man kommer i kontakt med Idrettens Skadetelefon, i praksis egenandeler ved offentlig behandling eller Idrettens legevakt, dekkes inntil forsikringssummen angitt i forsikringsbeviset.
- Ring Idrettens Skadetelefon på 02033 hvis du har behov for hjelp. Vi dekker kun egenandel for offentlig legevakt/idrettens legevakt og eventuelt kostnader du har før du kommer til legevakten.

#### FASE 2 – Utredning:

- Skade skal deretter meldes elektronisk på OBIK.no og [www.gjensidige.no/privat/meld-skade/obik](http://www.gjensidige.no/privat/meld-skade/obik) for at IHS/ Skadetelefonen skal kunne hjelpe deg med videre utredning og behandling.
- Deretter blir det foretatt en vurdering på om skaden/ulykken dekkes av forsikringen.

- Uavhengig av om du får dekning i forsikringen vil du deretter bli kontaktet av Idrettens Skadetelefon som tilbyr deg hjelp til å bestille utredning i idrettens behandlernettsverk.
- Dine skadeopplysninger blir deretter vurdert av en fysiskalmedisiner eller aut. Idrettslege NIMF, som fastsetter videre utredning og behandlingsløp. Ved behov vil det bli gjennomført en konsultasjon. Dette er obligatorisk før videre henvisning.
- Ved behov vil det bli gjennomført en styrke- og funksjonstest (SFT) før eventuell kirurgi.
- Forsikringen dekker inntil beløpene angitt forsikringssum for utredningen det er henvist til.

#### FASE 3 – Behandling:

- All videre behandling skal bestilles av Idrettens Skadetelefon i idrettens behandlernettsverk etter forhåndsgodkjenning av Idrettens Skadetelefon. Du får da tilgang til et kvalitetssikret idrettsmedisinsk behandlerettsverk.
- Avhengig av utredning avtales tid for relevant behandling. Forsikringen dekker inntil beløpene angitt forsikringssum for behandlingen det er henvist til.
- Oppstart for behandling er senest etter 10 virkedager. Dette innebærer at man tidligst kan kreve at behandlingen starter etter dette.

Selskapets forhåndsgodkjenning av kostnader er et absolutt krav. Uten dette bortfaller retten til erstatning.

Hvis du ikke møter til avtalt time i forbindelse med legebesøk/konsultasjon bestilt av Idrettens Skadetelefon, vil kostnaden ikke være dekningsmessig i henhold til forsikringen. Kostnaden vil da bli belastet deg direkte.

Forsikringen dekker utredning og behandling i Norge. Det kan gjøres unntak etter vurdering.

## Sikkerhetsforskrifter

- OBIK forsikringen gjelder bare ved aktivitet man er registrert for.

## Reklamasjon og klage

Dersom du mener at vi har gjort feil i saker som gjelder forsikringsavtalen eller erstatningsoppgjør kan du kontakte:

#### Gjensidige Forsikring Kundeombudet

E-post: [kundeombudet@gjensidige.no](mailto:kundeombudet@gjensidige.no)  
Postboks 700 Sentrum, 0106 Oslo

#### Finansklagenemda

E-post: [firmapost@finkn.no](mailto:firmapost@finkn.no)  
Postboks 53, Skøyen, 0212 Oslo

## Vilkår fra 01.01.2017

### I tillegg til dette vilkår gjelder:

- Forsikringsbeviset/avtalen med angitte spesifikasjoner
- Generelle vilkår
- Forsikringsavtaleloven (FAL) av 16. juni 1989 i den utstrekning den ikke er fraveket i vilkåret. Forsikringsbeviset/avtalen og eventuelle spesifikasjoner gjelder foran vilkåret.
- Vilkårsendringer som innføres skal gjelde fra hovedforfall, uansett om de er til gunst eller ugunst for forsikrede.

## 1. Definisjoner

### 1.1 Sikrede

Med sikrede menes den person hvis liv eller helse forsikringen er knyttet til.

### 1.2 Vilkår for utbetaling - forsikringstilfellet

Forsikringen omfatter alle som har betalt OBIKS behandlingsforsikring ved utøvelse av idrett i regi av OBIK / Norges

Bedriftsidrettsforbund over hele verden.

Forsikringen omfatter skader skjedd i regi av bedriftsidretten, kamper og organisert trening.

Det er krav til medlemskap i folketrygden.

## 2. Hvem forsikringen omfatter og hvor/når forsikringen gjelder

Forsikringen omfatter alle som har betalt OBIKS behandlingsforsikring ved utøvelse av idrett i regi av OBIK / Norges Bedriftsidrettsforbund, som utøver, spiller eller dommer.

Om personen er utøver, spiller eller dommer i flere idretter, etableres det kun én forsikringsavtale.

Det er krav til medlemskap i folketrygden.

Forsikringen gjelder under opphold i Europa, men personen må være bosatt i Norge.

### 2.1 Organisert idrettsutøvelse

Forsikringen gjelder under organisert idrettsutøvelse av den idrett som forsikringsavtalen omfatter, samt treningsøvelser som naturlig hører sammen med denne i regi av klubben.

- a) Under konkurranser, oppvisninger
- b) Under trening på idrettsbane/ i idrettshall / i løype
- c) Fellestrening utenfor bane/hall ledet av instruktør
- d) Trening utenfor bane/hall som naturlig inngår i et planlagt treningsprogram.
- e) All oppvarming og nedjogging i forbindelse med aktivitetene under punktene a) til og med d) ovenfor.
- f) For dommere og assistentdommere er også egentrening omfattet.

Under slik organisert idrettsutøvelse dekker forsikringen idrettsskade jf. Punkt 4.1.a.

### 2.2 Reise

Under direkte reise til/fra organisert idrettsutøvelse, jf. Punkt 2.1 dekker forsikringen ulykkesskade jf. Punkt 4.1 c.

Forsikringen dekker i tillegg reiser for en foresatt for barn.

Forsikringen dekker kun utgifter som ikke kan kreves fra annet hold.

### 2.3 Opphold

Ved opphold på konkurranse-/treningsstedet i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, jf punkt 2.1 dekker forsikringen ulykkesskade jf. Punkt 4.1 c.

Under reiseopphold som foregår utenfor utøverens hjemsted, gjelder forsikringen også under oppholdet - dog høyst en uke før første, og tre dager etter siste konkurransedag / treningsamling - enten utøvere reiser samlet eller hver for seg.

## 3. Hva forsikringen kan omfatte

### 3.1 Akuttbehandling (A)

### 3.2 Vurdering av fysikalskmedisiner /idrettslege NIMF (C 1)

### 3.3 Styrke og funksjonstest (SFT) før operasjon (C2)

### 3.4 Billeddiagnostikk (MR, CT, ultralyd, røntgen) (C3)

### 3.5 Behandling hos legespesialist, manuellterapeut, idrettsfysioterapeut, kiropraktor (D)

### 3.6 Operasjon (spesialist i kirurgi), undersøkelse, kontroll, opptrening, styrke- og funksjonstest SFT, ortose (E)

### 3.7 Tannskade (F)

### 3.8 Reiseutgifter (G)

## 4. Hvilke skader selskapet svarer for og hvilke begrensninger som gjelder

### 4.1 Hvilke skader selskapet svarer for

- Idrettsskade, akutt skade på legemet som oppstår plutselig og uforutsett og som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med organisert idrettsutøvelse, jf punkt 2.1. Skade på sinnet for eksempel sjokk, regnes ikke som idrettsskade, med mindre det samtidig er oppstått legemsskade som medfører livsvarig og erstatningsmessig invaliditet.
- Belastningsskade. Forsikringen omfatter skader som kommer gradvis som følge av langvarig belastning eller slitasje under organisert bedriftsidrett og trening. Herunder omfattes også frostskafer og / eller gassforgiftninger som ikke skjer akutt se punkt 5.1.10.
- Ulykkesskade, skade på legemet forårsaket ved en plutselig ytre fysisk begivenhet – ulykkestilfelle – som inntreffer i forsikringstiden i forbindelse med reise jf. Punkt 2.2 og opphold jf. Punkt 2.3. Skade på sinnet for eksempel sjokk, regnes ikke som ulykkesskade, med mindre det samtidig er oppstått legemsskade som medfører livsvarig og erstatningsmessig invaliditet.

I tillegg dekkes plutselige og uforutsette skader som skyldes:

- fall som ikke er forårsaket av sykdom
- vridningsskader av kne og ankel
- Brudd (fraktur) i skulder, arm, håndledd, lårbein, leggbein, skinnlegg, ankel eller hælbein, som følge av hard og/eller feil landing etter hopp

### 4.2 Særlige aktiviteter

Uten særskilt avtale svarer selskapet ikke for skade som skyldes deltakelse i dykking med tilførsel av luft eller pustegass, hastighetsløp med motorkjøretøy/fartøy, luftsport, fjellklatring og ekspedisjonslignende utfarter.

### 4.3 Skade som er påvirket av sykdom, sykkelig tilstand eller anlegg

Forsikringen gjelder ikke skader / lidelser som skyldes hjerte / karsykdommer, besvimelse eller annen sykkelig tilstand.

Hvis det kan antas at sykkelig tilstand eller anlegg, sammen med skaden har medvirket til den sikredes død, invaliditet eller behandlingsutgifter, settes erstatningen ned. Den nedsettes i forhold til den betydning den sykelige tilstanden eller det sykelige anlegg har hatt for dødsfallet, invaliditeten eller behandlingsutgiftene.

### 4.4 Skade ved medisinsk behandling eller bruk av medikamenter

Forsikringen gjelder ikke skade forårsaket ved medisinsk undersøkelse, behandling og lignende eller ved inntak av medikamenter med mindre den sikrede er blitt behandlet på grunn av en skade som selskapet svarer for.

Ikke i noe tilfelle gjelder forsikringen skade forårsaket ved bruk av medikamenter som omfattes av Norges Idrettsforbunds dopingliste.

### 4.5 Forsettlig fremkalling av forsikringstilfellet

Selskapet dekker ikke selvmord eller forsøk på selvmord. Likevel dekkes selvmord dersom kravstilleren kan sannsynliggjøre at dette skyldes en akutt sinnsforvirring med ytre årsak – og ikke en sinnslidelse.

### 4.6 Grov uaktsom fremkalling av forsikringstilfellet

For sikrede som er fylt 16 år gjelder:

Har den sikrede grovt uaktsomt fremkalt forsikringstilfellet eller økt skadens omfang, kan selskapets ansvar settes ned eller falle bort. Det samme gjelder dersom den sikrede grovt uaktsomt har fremkalt forsikringstilfellet gjennom overtredelse av en sikkerhetsforskrift.

Ved avgjørelsen skal det legges vekt på skyldgraden, skadeforløpet, om sikrede var i selvforskyldt rus, hvilken virkning nedsettelse eller bortfall av ansvaret vil få for den som har krav på forsikringen eller for andre personers om er økonomisk avhengige av han eller henne og forholdene ellers.

I andre tilfeller enn de som er nevnt i første ledd kan selskapet ikke påberope seg at den sikrede uaktsomt har fremkalt forsikringstilfellet. Selskapet kan ikke påberope reglene i første ledd dersom sikrede på grunn av alder eller sinnstilstand ikke kunne forstå rekkevidden av sin handling.

### 4.7 Gjensidiges regressadgang mot skadevolder

Gjensidige har rett til regress mot ansvarlig skadevolder for utbetalt erstatning, jf Lov om skadeserstatning § 3-7 og Lov om yrkesskadeforsikring § 8.

## 5. Skadeoppgjør

- a) Den som vil fremme krav mot selskapet skal gi selskapet de opplysninger som er tilgjengelige for han eller henne, og som selskapet trenger for å kunne ta stilling til kravet og utbetale erstatning.
- b) Ved skade må den sikrede snarest søke lege, underkaste seg regelmessig behandling og følge leges forskrift. Utredning og behandling utover akuttbehandling skal bestilles av Idrettens Skadetelefon.
- c) Skadeopplysningene meldes elektronisk på skjema fastsatt av selskapet, som du finner på [OBIK.no](http://OBIK.no) og [www.gjensidige.no/privat/meld-skade/obik](http://www.gjensidige.no/privat/meld-skade/obik)  
Skademeldingen skal inneholde sikredes fødselsnummer og personnummer.  
På forespørsel skal skaden kunne bekreftes av lagleder/trener/ oppmann.  
Så snart meldingen er mottatt av selskapet, blir det registrert skadesak med eget skadenummer.  
Orientering vil bli sendt til den som er skadet. For barn under 18 år sendes informasjonen til foresatte.
- d) Den som ved et skadeoppgjør gir uriktige eller ufullstendige opplysninger, kan miste ethvert erstatningskrav mot selskapet både under denne og andre forsikringsavtaler i henhold til FAL 18-1.
- e) Sikrede har krav til renter av erstatningsbeløp jf FAL 18-4.
- f) Kan det antas at tilstanden vil bli bedret ved operasjon eller annen behandling – og den sikrede uten rimelig grunn vegrer seg for å underkaste seg behandling – skal det likevel ved fastsettelse av endelig invaliditetsgrad tas hensyn til den mulighet for forbedring som slik behandling kan antas å ville ha medført, jf FAL 13-12.
- g) Retten til erstatning bortfaller hvis ikke undersøkelsen, behandlingen og operasjonen er skriftlig forhåndsgodkjent av Gjensidige og bestilt av Idrettens Skadetelefon. Akutte skader som medfører risiko for liv og helse rettes direkte til legevakten.

### 5.1.1 Behandlingsutgifter

Behandling av idrettsskader er inndelt i ulike trinn i behandlingsløpet. Det som dekkes er nødvendig medisinsk behandling av skaden foreskrevet av lege i inntil 2 år fra skadedagen.

**Akutte skader.** Skader som medfører risiko for liv og helse skal rettes direkte til legevakt/sykehus/fastlege.

**Medisinsk behandling.** All videre behandling skal avtales via Idrettens Skadetelefon. Utredning og behandling skjer i to trinn.

- A) **Utredning.** Den forsikredes skadeopplysninger fremlegges først for fysikalskmedisiner eller aut. Idrettslege NIMF, som fastlegger videre behandlingsløp. Dette er obligatorisk før videre henvisning.

- B) **Behandling.** Avhengig av diagnostiseringen avtales tid for relevant behandling. Forsikringen dekker inntil beløpene angitt forsikringssum forbehandlingen det er henvist til.

### 5.1.2 Akuttbehandling (A)

Ved akuttskader som medfører risiko for liv og helse skal man kontakte legevakt/sykehus/fastlege.

Forsikringen dekker egenandeler ved offentlige behandling. Det må innsendes kopi av originale kvitteringer for utgifter til lege, sykehusopphold.

Forsikringssum og egenandel fremgår av forsikringsbeviset.

### 5.1.3 Vurdering av fysikalskmedisiner/ Idrettslege NIMF (C 1)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for vurdering av fysikalskmedisiner / idrettslege NIMF som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

Vurderingen er obligatorisk før videre henvisning.  
Forsikringssum og egenandel fremgår av forsikringsbeviset.

### 5.1.4 Operasjonsutredning, Styrke- og funksjonstest (SFT) før operasjon (C2)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for Styrke- og funksjonstest før operasjon som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

Utredningen er obligatorisk før videre henvisning.

Forsikringssum og egenandel fremgår av forsikringsbeviset.

### 5.1.5 Billediagnostikk(C3)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for utredning som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

Billediagnostikk dekkes etter avtale med selskapet.

Forsikringssum og egenandel fremgår av forsikringsbeviset.

### 5.1.6 Behandling hos legespesialist manuellterapeut, fysioterapeut, kiropraktor (D)

Etter forhåndsgodkjennelse betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

Forsikringssum og egenandel fremgår av forsikringsbeviset.

### **5.1.7 Operasjon (spesialist i kirurgi) - Opptrening etter kirurgi, Styrke- og funksjonstest (SFT), ortose (E)**

Etter forhåndsgodkjenning betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

Vi dekker plastisk kirurgi ved skjemmende vansiring etter særlig avtale.

Forsikringssum og egenandel fremgår av forsikringsbeviset.

### **5.1.8 Tannskade(F)**

Selskapet dekker behandling av tannskader i inntil to år fra skadedagen med inntil den forsikringssum som fremgår i forsikringsavtalen. Hvis det ved tannskade også dekkes medisinske behandlingsutgifter, beregnes kun en egenandel.

For barn under 18 år dekkes tannbehandling som ikke dekkes av det offentlige og som er utført innen utgangen av det kalenderår forsikrede fyller 22 år. Utgifter til behandling hos tannlege uten offentlige driftstilskudd dekkes ikke for barn under 18 år.

Forsikringssum og egenandel fremgår av forsikringsbeviset. Ved bruk av tannbeskytter trekkes ingen egenandel.

Tannskade som følge av spising er unntatt.

### **5.1.9 Reiseutgifter (G)**

Reiseutgifter i Norge. Selskapet dekker rimeligste transportmiddel for skadelidte mellom hjemmet og til og fra nærmeste behandlingssted. Det skal her tas hensyn til skadedes tilstand.

Reiseutgifter dekkes for en foresatt til barn under 18 år utover forsikringssum.

Forsikringen dekker ikke kostnader i forbindelse med diett og overnatting.

Forsikringssum fremgår av forsikringsbeviset.

### **5.1. 10 Belastningskader**

Etter forhåndsgodkjenning betaler Selskapet for behandling som er bestilt av Idrettens Skadetelefon.

Det som dekkes er behandlingsutgifter for belastningsskade i muskler, sener, senerelaterte strukturer og stressfrakturer / tretthetsbrudd. For skader etter frost eller gassforgiftning dekkes nødvendig behandling.

Dekker ikke artrose/degenerative leddforandringer.

Det dekkes kun én gang for samme skadelokalisasjon og skadetype (kroppsdeler) pr 12 måneders periode og man må være frisk før ny skade meldes.

Man er frisk når man enten er friskmeldt av lege / behandler, eller har deltatt på treninger / konkurranser/spilt kamper. Belastningsskaden må kunne knyttes til organisert bedriftsidrett og trening.

Forsikringssum og egenandel fremgår av forsikringsbeviset.