



# BEDRIFTSIDRETTE

## OSLO

Ekebergveien 101, 1178 Oslo.

E-post – [obik@obik.no](mailto:obik@obik.no)

Org.nummer 981 133 137

### KRETSSTYRET:

Leder:	Bjørn Oppberget	BAMA BIL
Nestleder:	Tove Strand	OUS BIL
Medlemmer:	Sindre Kvil	LO BIL
	Merete Øyberg	Oslo Kommune BIL
	Nils Tore Eldegard	Bymiljøetaten BIL
Varamedl.:	Isak Ladegård	Cowi BIL
	Jane Bredby	Oslo Kommune BIL

### ADMINISTRASJON:

Daglig Leder:	Stein Aker
	Reidun Bjørtomt
	Tore Stokdal
	Moussa Elkam
	Terje Martinsen
	Rune Halvorsen

**Kontaktperson på kretskontoret er Reidun Bjørtomt  
Tlf. 47 70 07 83.**

**E-mail: [reidun.bjortomt@bedriftsidretten.no](mailto:reidun.bjortomt@bedriftsidretten.no)**

**Alle spillere skal være registrert i KlubbAdmin. Ansvar:  
Lagleder.**

**Se mer om forsikringen på [www.bedriftsidretten/oslo.no](http://www.bedriftsidretten/oslo.no)**

## **KAMPREGLEMENT**

Alle kamper spilles i overensstemmelse med det etterfølgende reglement, og håndbok for Norges Bedriftsidrettsforbund, og etter NHF's spilleregler for håndball.

OBS – OBS! Nye regler fra 1/7-16. Se [www.handball.no](http://www.handball.no)

## **DET ER ENHVER LAGLEDERS PLIKT Å PÅSE AT DETTE REGLEMENTET OVERHOLDES.**

### **§1**

Det spilles i sesongen 2017 i.

1. div. kvinner består av 1 avdeling med 10 lag, enkel serie.

## **SPILLETID / TIMEOUT**

Spilletiden er 2 x 20 min. med inntil 5 min. pause.

Det er ikke automatisk time-out ved 7 meter kast. Det er ikke anledning til å ta lags time-out.

## **ANTALL SPILLERE.**

Et lag består av 14 spillere. Laget må minst ha 5 spillere for å kunne starte kampen. Alle spillere som står oppført på dommerkortet, blir betraktet som om de har spilt kampen. Herrer kan ikke delta på et damelag.

## **POENGFORDELING.**

Det gis 2 poeng for seier, 1 poeng for uavgjort og 0 poeng for tap. Blir et lag ved protest e.l. tilkjent seier, regnes målresultatet 0-0.

Står 2 eller flere lag ved avslutningen likt i poeng, er målforskjellen (differansen mellom vunnet og tapte mål) som fremkommer når det ikke tas hensyn til lagets resultater mot en motstander som har gitt W.O. til ett eller flere av lagene som står likt i poeng, avgjørende for plasseringen.

Er målforskjellen den samme, går det lag foran som har scoret flest mål, dernest vil resultatet av deres innbyrdeskamper være avgjørende. Gir ett av disse lagene W.O. i siste kamp, rykker dette laget ned, eller kan ikke rykke opp, eller vinne avdelingen. Skulle heller ikke dette være utslagsgivende, må det i tilfelle det er spørsmål om opp/nedrykk spilles omkamp.

## **UTSTYR**

Det skal være forskjell på lagenes drakter. Målvaktens drakt skal skille seg tydelig ut. Har to lag like drakter, har arrangøren (det lag som står oppført først i terminlisten) rett til å bruke sine drakter. Oppmannen bør alltid konferere om motstanderens draktfarge før kampen. Draktene skal være nummererte. Numrene bør være fra 1 - 20. De som ikke overholder dette, kan ilegges en bot. Begge lag plikter å stille med minst en reglementert ball.

## **KUN VANNBASERT/VANNOPPLØSELIG KLISTER ER TILLATT, se forøvrig halleiers reglement vedr. klisterbruk.**

## **HVEM KAN DELTA:**

Deltakere i lagaktiviteter kan være:

- a) *Bedriftsidrettslag* med gyldig medlemskap
- b) *Bedriftslag* fra bedrifter med tilknytningsavtale
- c) *Aktivitetsgrupper* med tilknytningsavtale

### *A) Generelt*

For å kunne delta for bedriftsidrettslag må utøveren være medlem av laget.

For utøvere som deltar i kategori B og C, må de være registrert (navneliste sendt kretsen)

*Utøveren har ingen karantene når vedkommende er både medlem og ansatt i bedriften. Studenter er å regne som ansatt ved en undervisningsinstitusjon som danner lag.*

Ektefelle/samboer/barn til en ansatt kan delta på laget såfremt vedkommende ikke er ansatt i annet firma som selv har bedriftsidrettslag.

Dispensasjoner kan gis.

I lagaktiviteter kan det gis dispensasjon til å benytte utøvere som ikke er knyttet til laget.

*Bedriftsidrettslag* kan søke dispensasjon for utøvere som ikke er medlem.

*Bedriftslag* kan søke om dispensasjon for utøvere som ikke er ansatt i bedriften med tilknytningsavtale.

Ved innvilget utøverdispensasjon kan utøveren delta for det lag dispensasjonen gjelder for.

Regler for dispensasjon fastsettes av den krets hvor konkurransen arrangeres.

Skriftlig søknad sendes kretsens kontor på fastlagt skjema, gebyret er kr. 250,- pr. sesong. Faktura sendes fra OBIK's kontor. Kvittering for betalt gebyr er lagets bevis for godkjent disp. det gis ingen annen tilbakemelding hvis dispensasjon er godkjent. Avslag på dispensasjon sendes skriftlig til laget oppmann/lagleder.

Det er åpnet for at man kan spille på flere lag i serien om lagene ikke møter hverandre i seriespillet. Se mer på [www.obik.no](http://www.obik.no) under bli medlem – delta på flere lag.

### *B) Personer under sykmelding, attføring, rehabilitering.*

Medlemmer som er sykmeldt, uføretrygdet eller under attføring kan delta i konkurranser der det medisinsk ikke er noe til hinder for at utøveren kan delta.

Pasienter ved rehabiliteringsinstitusjoner kan delta for institusjonens lag så lenge de er under behandling ved institusjonen, og dersom det ikke foreligger medisinske grunner for ikke å utøve fysisk aktivitet.

## **REGLER SOM BEGRENSER DELTAGELSE**

### *A) Aktive idrettsutøvere*

Aktive idrettsutøvere som er medlem og har fylt 15 år, men ikke ansatt kan ikke delta åpne konkurranser arrangert av NBIF's organisasjonsledd. De kan heller ikke delta i klasser for NBIF's medlemslag i konkurranser arrangert av andre særforbunds organisasjonsledd. En idrettsutøver er aktiv i den gren konkurranser omfatter når vedkommende deltar i åpne konkurranser i samme eller beslektet idrettsgren, eller i obligatoriske kamper i lagidretter arrangert av andre enn NBIF's egne ledd.

**En utøver regnes ikke som aktiv etter fylte 30 år.**

*Aldersgrensene for fri overgang fra aktiv idrett er absolutt. Det vil si at aktiv utøver ikke kan gå direkte til bedriftsidrett før etter fødselsdagen.*

Karantenetiden for aktiv spiller er 6 måneder fra siste obligatoriske kamp. Det påhviler lagleder å forsikre seg om at karantenetiden overholdes ved å kontakte den håndballregion vedkommende sist spilte, for skriftlig å få stadfestet siste kampdato. Unntatt fra denne bestemmelse er spillere som har fylt 30 år.

### **STRAFFEBESTEMMELSER.**

1. En aktiv utøver som blir tatt **skal** ha en bot på inntil kr. 3000,-. Utøveren kan utelukkes i inntil 3 mnd. fra all bedriftsidrett.
2. Hvis boten ikke blir betalt, oversendes saken til idrettskretsen med forslag om at utøveren utestenges fra all idrett til boten er betalt.
3. Resultatet på kampen(e) settes til 0-0 og motstanderen får poengene.
4. Oppmann/lagleder **kan** bøtelegges med inntil kr. 3.000,-. Videre kan oppmann / lagleder utelukkes fra all bedriftsidrett i inntil 3 mnd.
5. Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig utøver kan ikke bli avdelingsvinner, seriemester eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden og står likt med andre lag, vil laget rykke ned.

### **UTEBLIVELSE FRA OBLIGATORISK KAMPER**

Hvis et lag uteblir fra en kamp uten å varsle kretsens kontor eller melder fra etter klokken 14.00 dagen før kamp dag ilegges en bot.

Et lag regnes for å ha uteblitt når:

- Laget ikke møter frem til oppsatt kamp.
- Laget møter for sent til oppsatt kamp.
- Laget møter med for få spillere.

Husk ingen ventetid.

### **FOR BØTER GJELDER FØLGENDE REGLEMENT**

1. Det gis kr. 2000,- i bot, når laget ikke møter.
2. Det gis kr. 1000,- i bot, når laget melder for sent avbud.
3. Om et lag trekker seg i løpet av sesongen, blir laget ilagt gebyr på kr. 2500,-.

### **WALKOVER - KAMPER**

Hvis et lag uteblir i 3 kamper i sesongen eller gir walkover i 3 kamper, kan laget bli strøket. Blir et lag strøket, diskvalifisert eller trekker seg, vil tidligere resultater ikke telle for kamper spilt mot dette lag.

### **UTSETTELSE AV KAMPER**

Det vil i utgangspunktet ikke bli gitt utsettelse av kamper uten i helt spesielle tilfeller. Ta eventuelt kontakt med kretsens kontor ved ønske om endring av kamp. Kampen skal i så fall fortrinnsvis spilles før oppsatt dato. Alt avhengig av banekapasiteten. Flyttegebyr kr. 1000,-.

### **DOMMERKORT**

På dommerkortet plikter lagene å påføre fullt navn og fødselsdato.

**Ikke utfylt fødselsdato er å betrakte som ulovlig spiller.**

### **STRAFFEBESTEMMELSER**

Påføring av uriktig navn og fødselsdato medfører at laget taper eventuelle poeng i angjeldende kamp og resultatet settes til 0 – 0, samt at laget ilegges en bot på kr. 500,-. Laget får ikke spille før boten er betalt.

Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig utøver kan ikke bli avdelingsvinner, Seriemester, eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden og står likt med andre lag, vil laget rykke ned.

### **DOMMEREN**

Det er dommerens og lagenes plikt under enhver omstendighet å søke å få kampen spilt. Møter ikke dommeren til fastsatt tid, bør lagene forsøke å finne en annen som kan stille seg frivillig til å lede kampen. I slike tilfeller må vedkommende få sitt valg stadfestet av begge lags kapteiner. Dette gjelder ikke dersom vedkommende er dommer tilsluttet kretsens dommerlag. Lagene kan i dette tilfelle ikke nekte å spille kampen. Kan en kamp p. g. a. dommerens uteblivelse ikke avvikles, skal arrangøren (hjemmelaget) underrette kretsens kontor senest dagen etter at kampen ikke ble avviklet

Vi ber så vel lagleder som spillere huske på at de aldri skal protestere mot dommerens avgjørelse.

### **DISKVALIFIKASJON og DISKVALIFIKASJON MED RAPPORT.**

En spiller som får rødt kort, må stå over resten av kampen, og skal forlate spilleområdet umiddelbart. Det blir notert på dommerkortet hvilken spiller som har fått rødt kort.

Dersom dommeren viser det blå kortet etter å ha vist det røde kortet, vil en skriftlig rapport sendes den myndighet kampen sorterer under. Diskvalifikasjonen er fortsatt markert med å holde frem det røde kortet; det blå kortet vises som tilleggsinformasjon.

### **SUSPENSJON**

Suspensjon, nytt siste ledd

Når det er grunn til å anta at en person vil bli dømt for forgåelser etter bedriftsidrettens konkurranseregler §3, første ledd bokstav d, og særlige grunner taler for det, kan kretsstyret beslutte at den det gjelder suspenderes. Suspensjon kan besluttes for inntil to måneder av gangen. Den samlede suspensjonstid må ikke overstige den tid vedkommende antas å ville miste sine rettigheter ved endelig dom.

I suspensjonstiden taper vedkommende de rettigheter som kretsstyret bestemmer innenfor de rammer som fremgår av §3 første ledd, bokstav d. Suspensjonstiden skal komme til fradrag i den straff som måtte bli utmålt. Den som blir suspendert skal straks underrettes om beslutningen og at suspensjonsvedtaket kan ankes inn for høyere domsinstans.

### **PROTEST**

Bedriftsidrettslag eller utøver(e) som ønsker et resultat kjent ugyldig, må legge ned skriftlig protest innen 5 virkedager etter stevne/kampdag. Protest på forhold under konkurransen må gjøres kjent for dommer/steveleder før en forlater stevnestedet.

Protest skal være signert av bedriftsidrettslagets leder og sendes rekommandert, eller leveres skriftlig mot datert kvittering, og gebyr kr. 750,- må betales.

NBIFs protestreglement skal følges.

### **Appell**

Den som er uenig i avgjørelsen av en protest, kan appellere denne innen 5 virkedager etter at meddelelse om avgjørelsen er mottatt. NBIFs appellreglement skal følges.

### **Anmeldelse**

De som vil anmelde overtredelse av kamp- og konkurransereglementet må gjøre dette til nærmeste organisasjonsledd. Avgjørelsen kan ankes til et høyere organ.

Anmeldelse av straffebelagte handlinger/unnlater som ikke kommer inn under kamp- og konkurransereglene skal behandles av NBIFs domsutvalg. Avgjørelsen kan ankes til et høyere organ.

Anmeldelse må fremmes innen 6 måneder. Se for øvrig NBIFs sanksjons- og straffebestemmelser.

### **Helsedirektoratets uttalelse i forbindelse med Hiv-smitte.**

"Personer som under idrettslig utfoldelse pådrar seg blødning, bør umiddelbart bandasjeres slik at blødningen bringes til opphør, og hud eller klesdrakt ikke blir blodtilsølt. Ved på denne måte å betrakte alt blod som potensielt smittefarlig, vil man forhindre at HIV overføres i idrettslig sammenheng. Det må dog understrekes at en slik konsekvent behandling av blødning skal gjøres for å eliminere en nærmest teoretisk smittefare. "