

OSLO BEDRIFTSIDRETTSKRETS

Ekebergveien 101, 1178 Oslo. Tlf. 22 57 97 75

E-post – obik@obik.no

Org.nummer 981 133 137

Bankkonto: 9005.08.30828.

KRETSSTYRET:

| | | |
|------------|--------------------|------------------|
| Leder: | Tom Erik Sundsbø | Olav Thon BIL |
| Nestleder: | Sindre Kvil | LO BIL |
| Medlemmer: | Merete Øyberg | Oslo Kommune BIL |
| | Isak Ladegård | Cowi BIL |
| | Cathrine Jørgensen | KLP BIL |

ADMINISTRASJON:

| | |
|---------------|-----------------|
| Daglig Leder: | Stein Aker |
| | Reidun Bjørtomt |
| | Tore Stokdal |
| | Rune Halvorsen |
| | Moussa Elkam |
| | Terje Martinsen |
| | Morten Pedersen |

Kontaktperson på kretskontoret er Reidun Bjørtomt, tlf. 22579775 eller 47 70 07 83.

E-mail: reidun@obik.no

FORSIKRING

Det er automatisk behandlingsforsikring inkludert i startkontingenten.

Alle spillere må registreres i «KlubbAdmin» (KA) for at forsikringen skal være gyldig.

Ta kontakt med lederen i ditt bedriftsidrettslag som har fått informasjon rundt registrering av medlemmer, grupper og spillere.

Forsikringen dekker alle spillerne som står på dommerkortet til den aktuelle kampen og som er registrert i KA.

Spillere som ikke er ansatt, må ha gyldig dispensasjon for sesongen.

Vennelag må i tillegg til registrering i KA, også sende inn navneliste for alle sine spillere.

Forsikringen omfatter også bruk av «Idrettens skadetelefon» tlf. nr. 98702033 hverdager mellom kl. 0900-2100.

Vilkår og skademelding finner du på vår nettside www.obik.no

| | | |
|-----------------|---------------------|---|
| VIKTIGE TLF.NR. | REIDUN BJØRTOMT | 22 57 97 75 / 47 70 07 83, reidun@obik.no |
| | STEIN AKER | 90 98 15 84, stein@obik.no |
| | EKEBERG IDRETTSHALL | 95871123 |

Det er enhver lagleders plikt å gjøre seg kjent med det etterfølgende reglement.

OBIKs KAMPREGLEMENT SESONGEN 2018/2019

Alle kamper i volleyballserien spilles etter NIFs lov, det etterfølgende reglement, håndbok for Norges Bedriftsidrettsforbund, og etter internasjonale spilleregler for volleyball, med enkelte unntak. (finnes på www.obik.no)

SPILLESYSTEM

Volleyballserien 2018/2019 har følgende inndeling:

| | | |
|---------------|-----------|--|
| 1.div. herrer | en avd. à | 5 lag kvadrupel serie |
| 1.div. Mixed | en avd. à | 11 lag enkel serie + A og B sluttspill |
| 2.div. Mixed | en avd. à | 14 lag enkel serie |
| 3.div. Mixed | en avd. à | 8 lag dobbel serie |
| 4.div. Mixed | en avd. à | 14 lag enkel serie |

ANTALL SPILLERE

Et lag består av 6 spillere. I en kamp kan det benyttes inntil 12 spillere. Alle spillerne som skal delta i kampen, føres på dommerkortet før kampen startes. Det er imidlertid tillatt å føye til spillere som ankommer senere, dersom disse er uteglemt. Det er ikke tillatt å stryke spillere fra dommerkortet etter kampstart. Alle spillere skal være registrert i KlubbAdmin.

Ingen lag kan begynne en kamp med færre enn 2 spillere. Damer kan delta på herrelag, men herrer kan ikke delta på damelag. Mix-lag kan ha kun damespillere på banen, men maks. 3 herrer av gangen. Det må minimum være en damespiller på banen til enhver tid.

Dersom et lag stiller med færre enn 6 spillere på banen, er det spilleren i posisjon 6 som først regnes som fraværende. Deretter regnes spillerne i posisjon 5, 4, og 3.

NETTHØYDER

| | |
|-------------------------------|---------|
| For herrekamper er netthøyden | 243 cm. |
| For mixkamper er netthøyden | 235 cm |

DRAKTER/DIVERSE

Det er ikke krav til like drakter. Spillerne skal ha joggesko som er beregnet for hallbruk. Under oppvarming og kamp er det forbudt å bruke tyggegummi/snus o.l. Hallens ordensregler skal følges.

MATCHBALL

Alle lag skal stille med en godkjent ball i henhold til reglementet.

POENGBEREGNING

Dersom lagene har vunnet to sett hver, spilles et femte og avgjørende sett (til 15 poeng, men som også må vinnes med 2 poeng)

Det benyttes følgende poenggiving i seriespillet:

Seier 3-0 og 3-1, gir 3 poeng

Seier 3-2 gir 2 poeng

Tap 2-3 gir 1 poeng

Tap 0-3 og 1-3 gir 0 poeng

KAMPREGLEMENT FOR VOLLEYBALLSERIEN 2018/2019

Et sett vinnes av laget som først vinner 25 poeng med en minimum ledelse på 2 poeng. Dersom det står 24-24, fortsetter spillet til ett av lagene har oppnådd en ledelse på 2 poeng (26-24, 27-25).

Dersom stillingen er 2-2 i sett, spilles det avgjørende settet (5.) til 15 poeng. Dersom det står 15 – 15, fortsetter spillet til ett av lagene har oppnådd en ledelse på 2 poeng (17-15, 18-16...).

OPP- OG NEDRYKKING (avhengig av påmeldinger påfølgende sesong)

| | |
|-------------------------|------------------------|
| Fra 1.div. Mixed rykker | 2 lag ned. |
| Fra 2.div. Mixed rykker | 2 lag opp og 2 lag ned |
| Fra 3.div. Mixed rykker | 2 lag opp og 2 lag ned |
| Fra 4.div. Mixed rykker | 2 lag opp |

Lag som trekker seg etter at serien er startet, vil bli ilagt et gebyr på kr. 2500,-.

Lag som ikke betaler tilsendt dommeravgift innen fristen, vil bli strøket fra kampoppsettet.

Sluttspill

I sesongen 2018/2019 spilles det A og B sluttspill i 1. divisjon mix.

Etter endt enkel serie, deles tabellen i to. De øverste lagene spiller i A sluttspill og de nederste lagene spiller i B sluttspill.

A og B sluttspillet er satt opp som enkel serie, og starter 4. mars 2019. De som ikke ønsker å delta i sluttspillet, må melde fra om dette innen 1. februar 2018. De som eventuelt ikke ønsker å delta i sluttspillet, vil ikke få refundert noe av startkontingenten.

PLASSERING

Står to eller flere lag likt i poeng ved avslutningen, er differansen i antall sett avgjørende for plasseringen. Er settforskjellen lik, vinner det laget som har vunnet flest sett. Står lagene også likt etter dette, blir resultatet av deres innbyrdes kamper avgjørende.

Dersom det er spilt to innbyrdes kamper, vurderes disse kampene etter de samme reglene som ovenfor. Skulle det være likhet også etter dette, tas scorene med i vurderingen. Differansen i scorene regnes først, deretter flest score. Ved fortsatt likhet avgjøres rekkefølgen ved loddtrekning.

SILLEHALLER/TABELLER

EKEBERG idrettshall benyttes inneværende sesong. Det benyttes 3 baner i C-delen.

Tabeller legges ut på internett, adresse www.obik.no

Alle kamper avblåses primært kl.23.00. Etter avtale med hallbetjeningen kan gjenstående sett spilles ferdig. Dersom det ikke er mulighet for å spille kampen ferdig, vil den bli satt opp igjen en annen kveld.

Lags time-out

Det er kun mulig å ta 1 lags time-out pr. lag pr. sett.

Pausen mellom settene er inntil 3 minutter.

Lagene har ikke automatisk rett på å få varmet opp med ball ved nett før kampstart. Dette p.g.a. knapphet på tid.

NB!! Det henstilles til alle lag som spiller de siste kampene på kvelden om å være behjelpelig med å rydde stativene og nettene på plass.

VEILEDER

I spillelisten er det satt opp én veileder pr. kveld.

Veileder på kamper i Ekeberghallen har følgende oppgaver:

- Sette seg godt inn i/gjenoppfriske regler i Kamp- og Spillereglement.
- Sette seg inn i Beredskapsinstruksen og lede tiltak dersom en uforutsett hendelse inntreffer.
- Møte fram i god tid før kampstart – minst 15 minutter.
- Vurdere oppsett av 1. og 2. dommer i forhold til kamppoppsett.
- Sørgje for at alle dommere er med på opprigging av baner før 1. kamp.
- Ved lange kamper kan veileder foreta dommer- og banebytter. Dersom en kamp ser ut til å vare ut over sluttidspunkt, kl 2300, vurderer om kampen skal avbrytes eller om en skal prøve å spille ferdig. I sistnevnte tilfelle, konferer med hallbetjeningen.
- Være lagene behjelpelig dersom det oppstår problemer eller lagene har spørsmål.
- Sørgje for korrekt utfylling av dommerkort og levering til hallbetjeningen ved spilleslutt.
- Sørgje for at riktig prosedyrer blir fulgt ved eventuelle protester og sanksjoner. Dersom dommere ikke har møtt eller kommet for sent, noteres dette på dommer/kampoversikten. Eventuelle andre meldinger til kontoret kan også noteres.
- Holde seg oppdatert på kampene og kamputvikling, og hjelpe dommerne med f.eks å være annendommer mens denne foretar trekning i sin neste kamp.
- Holde orden på spillebanene og Veilederkofferten.
- Overvåke oppvarming slik at denne ikke interferer på kampene som spilles.

Alle forespørsler rettes til kretsens kontor ved Reidun Bjørtomt, tlf. 22 57 97 75. E-mail: Reidun.Bjortomt@bedriftsidrett.no

UNNTAK FRA INTERNASJONALE SPILLEREGLER

Følgende internasjonale spilleregler gjelder ikke i serien:

* Libero

Det er ikke tillatt å spille med libero.

* Spillebytte

Siden vi ikke har spillebyttesone, må man fremdeles gi tegn til dommer ved spillerbytte.

HVEM KAN DELTA

A) Generelt

For å kunne delta for bedriftsidrettslag må utøveren være medlem av laget.

Utøveren har ingen karantene når vedkommende er både medlem og ansatt i bedriften. Studenter er å regne som ansatt ved en undervisningsinstitusjon som danner lag.

(Aktive volleyballspillere, over 15 år, som er ansatt og medlem av bedriftsidrettslaget kan delte på bedriftens volleyballag).

Ektefelle/samboer/barn til en ansatt kan delta på laget såfremt vedkommende ikke er ansatt i annet firma som selv har bedriftsidrettslag.

I serien kan spillere på herrelaget spille både mix og herrer uten å stå over noen kamp.

KAMPREGLEMENT FOR VOLLEYBALLSERIEN 2018/2019

Dispensasjoner for ikke ansatte kan gis. Skriftlig søknad sendes kretsens kontor på fastlagt skjema, gebyret er kr. 300,- pr. sesong. Faktura sendes fra OBIK's kontor. Kvittering for betalt gebyr er lagets bevis for godkjent disp. det gis ingen annen tilbakemelding hvis dispensasjon er godkjent. Avslag på dispensasjon sendes skriftlig til laget oppmann/lagleder.

Det er åpnet for at utøvere kan få dispensasjon til å delta på flere lag i sesongen. Eget dispensasjonsskjema og retningslinjer finnes på www.obik.no – om oss. Gebyr kr. 500,- pr. utøver, pr. sesong.

B) Personer under sykmelding, attføring, rehabilitering.

Medlemmer som er sykmeldt, uføretrygdet eller under attføring kan delta i konkurranser der det medisinsk ikke er noe til hinder for at utøveren kan delta.

Pasienter ved rehabiliteringsinstitusjoner kan delta for institusjonens lag så lenge de er under behandling ved institusjonen, og dersom det ikke foreligger medisinske grunner for ikke å utøve fysisk aktivitet.

REGLER SOM BEGRENSER DELTAGELSN

A) Aktive idrettsutøvere

Aktive idrettsutøvere som er medlem og har fylt 15 år, men ikke ansatt kan ikke delta åpne konkurranser arrangert av NBIF's organisasjonsledd. De kan heller ikke delta i klasser for NBIF's medlemslag i konkurranser arrangert av andre særforbunds organisasjonsledd. En idrettsutøver er aktiv i den gren konkurranser omfatter når vedkommende deltar i åpne konkurranser i samme eller beslektet idrettsgren, eller i obligatoriske kamper i lagidretter arrangert av andre enn NBIF's egne ledd.

En utøver kan delta i arrangement med egne klasser for bedriftsidrettslag, evt. arrangement av mer propagandamessig art.

En utøver regnes ikke som aktiv etter fylte 30 år.

Aldersgrensene for fri overgang fra aktiv idrett er absolutt. Det vil si at aktiv utøver ikke kan gå direkte til bedriftsidrett før etter fødselsdagen.

Karantenetiden for aktiv spiller er 6 måneder fra siste obligatoriske kamp. Det påhviler lagleder å forsikre seg om at karantenetiden overholdes ved å kontakte den volleyballregion vedkommende sist spilte, for skriftlig å få stadfestet siste kampdato. Unntatt fra denne bestemmelse er spillere som har fylt 30 år.

Om en utøver er ilagt en sanksjon som ikke er gjort opp, er utøveren ikke spilleberettiget.

STRAFFEBESTEMMELSER.

1. En aktiv/ulovlig utøver som blir tatt **skal** ha en bot på inntil kr. 3000,-. Utøveren kan utelukkes i inntil 3 mnd. fra all bedriftsidrett.
2. Hvis boten ikke blir betalt, oversendes saken til idrettskretsen med forslag om at utøveren utestenges fra all idrett.
3. Resultatet på kampen(e) settes til 0-3 i sett, og 0-75 i score og motstanderen får poengene.
4. Oppmann/lagleder **kan** bøtelegges med inntil kr. 3.000,-. Videre kan oppmann / lagleder utelukkes fra all bedriftsidrett i inntil 3 mnd.
5. Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig utøver **kan** ilegges en bot på inntil 50.000,-. Laget kan ikke bli avdelingsvinner, seriemester eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden og står likt med andre lag, vil laget rykke ned.

FLERE LAG FRA SAMME BEDRIFT

En spiller kan ikke stå på 2 forskjellige dommerkort på samme tidspunkt dersom bedriften har flere kamper samme kveld, (d.v.s en spiller kan ikke stå på 2 dommerkort for eksempel kl.20.00)

STRAFFEBESTEMMELSER

Dersom ovennevnte bestemmelse ikke overholdes, skal lagene fratras eventuelle poeng i den kamp hvor de benyttet spiller på samme kamptidspunkt. Dessuten kan laget ilegges en bot på inntil kr. 5.000,-. Resultatet på kampen(e) settes til 0-3 i sett og 0-75 i score.

Spilleren kan ilegges en bot på inntil kr. 3000,-, samt bli utelukket i inntil 3 måneder.

Lagleder kan også ilegges en bot på inntil kr. 3000,-. Laget får ikke spille før boten er betalt. I tilfelle gjentakelse, kan kretsen innstille på strengere straff.

UTEBLIVELSE FRA OBLIGATORISK KAMP

Hvis et lag uteblir fra en kamp uten å varsle kretsens kontor, eller melder fra etter klokken 14.00 dagen før kampdag kan ilegges en bot.

Et lag regnes for å ha uteblitt når:

-laget ikke møter frem til oppsatt kamp.

-laget møter med for lite spillere.

-laget møter for sent til oppsatt kamp.

Husk at alle kampene skal begynne presis.

For bøter gjelder følgende reglement:

1. Det gis kr 2000,- i bot når laget ikke møter.
2. Det gis kr 1000,- i bot når laget melder for sent avbud.

Melding om bot vil bli sendt fra kretsens kontor, hvor betalingsfristen vil bli oppgitt.

W.O. KAMPER

Dersom et lag uteblir 3 kamper i sesongen eller gir w.o. i tre kamper, kan det bli strøket. Når et lag blir strøket, diskvalifisert eller trekker seg, vil tidligere resultat ikke telle for kamper spilt mot dette laget.

Et lag som blir strøket, diskvalifisert eller trekker seg, kan laget ilegges et gebyr på kr. 2500,-.

FLYTTING AV KAMPER

Det vil i utgangspunktet ikke bli innvilget flytting av kamptidspunkt uten i helt spesielle tilfeller. Ta eventuelt kontakt med kretsens kontor ved ønske om endring av kamptidspunkt. Alt avhenger av banekapasiteten og motstanders godkjenning.

Flyttegebyret er kr 1000,-.

DISKVALIFIKASJON

Blir en spiller diskvalifisert, skal dommeren påføre denne på dommerkortet, og lagleder eller kaptein skal da underskrive på kortet. Spillere som er diskvalifisert, skal stå over lagets to neste seriekamper uten ytterligere melding fra kretsen.

Den diskvalifiserte spilleren blir automatisk anmeldt til kretsstyret, iflg. innsendte dommerrapport. Anmeldtes bedriftsidrettslag må selv eventuelt sende inn redegjørelse til kretsstyret innen 5 virkedager etter kampdag. Kretsstyret tar beslutning om anmeldte skal utelukkes for mer enn 2 kamper.

SUSPENSJON

Når det er grunn til å anta at en person vil bli dømt for forgåelser etter bedriftsidrettens konkurranseregler §3, første ledd bokstav d, og særlige grunner taler for det, kan den domsmyndighet som behandler saken, beslutte at den det gjelder suspenderes. Suspensjon kan besluttes for inntil to måneder av gangen. Den samlede suspensjonstid må ikke overstige den tid vedkommende antas å ville miste sine rettigheter ved endelig dom. I suspensjonstiden taper vedkommende de rettigheter som domsmyndigheten bestemmer innenfor de rammer som fremgår av §3 første ledd, bokstav d. Suspensjonstiden skal komme til fradrag i den straff som måtte bli utmålt. Den som blir suspendert skal straks underrettes om beslutningen og at suspensjonsvedtaket kan ankes inn for høyere domsinstans

UTVISNINGER

Blir en spiller utvist av banen for resten av kampen, skal vedkommende som minimums straff stå over neste obligatoriske kamp laget spiller. I grovere tilfeller og ved gjentakelser kan kretsen innstille på strengere straff.

DOMMERKORT

Begge lag skal i god tid foran hver kamp påføre sitt lags spillere på dommerkortet. (Inntil 12 spillere). Det skal påføres for- og etternavn, samt fødselsdato og år. Alle spillere som er påført dommerkortet, betraktes som om de har spilt kampen.

STRAFFEBESTEMMELSER

Påføring av uriktig navn medfører at laget taper eventuelle poeng i kampen, samt at laget kan ilegges en bot på inntil kr 3000,-. Resultatet på kampen(e) settes til 0-3 i sett og 0-75 i score. Lagleder/oppmann kan ilegges en bot på inntil kr. 3000,-. Videre kan lagleder/oppmann utelukkes fra all bedriftsidrett i inntil 3 måneder. Laget får ikke spille før boten er betalt. Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig spiller kan ikke bli avdelingsvinner, seriemester eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden, og står likt med andre lag, vil laget rykke ned.