



NY TURNERING 3V3 FOTBALL FOR VOKSNE

Bedriftsidretten Oslo ønsker i samarbeid med Norges Fotballforbund/Oslo Fotballkrets å invitere til en ny turnering i 3er fotball for kvinner og menn. Bedriftsidretten Oslo (OBIK), NFF og Oslo Fotballkrets (NFF Oslo) arrangerer 3 mot 3 turnering i Voldsløkkahallen lørdag 21. oktober 2017. Turneringen avvikles med innledende seriespill og sluttspill. Komprimert oppsett, så lagene får spilt sine kamper i løpet av ca 3 timer. Det spilles i klassene Damer og Herrer. Nyhet er Gå fotball over 50 år for Damer og Herrer, med de samme reglene som i de øvrige klasser, bortsett fra at det ikke er lov til å løpe.

Vi vil på bakgrunn av tidligere resultater prøve å dele inn så lagene som spiller mot hverandre holder tilnærmet samme nivå.

Vi inviterer alle som ønsker å spille fotball med lagkamerater, venner, familie, naboer eller kollegaer til en 3 mot 3 turnering på små baner med vant i Voldsløkkahallen. Du må være fylt 15 år, men trenger ikke være medlem av et idrettslag eller bedriftsidrettslag.

3 mot 3 fotball er en morsom og involverende spillform som passer alle som er glad i fotball, enten du er aktiv i en klubb eller bare ønsker å spille uorganisert. Alle deltagerne er forsikret gjennom Bedriftsidrettens Behandlingsforsikring, men gjelder kun skader som oppstår i 3 v 3 turneringen og ved at ditt navn står på dommerkortet.

Påmeldingsfrist innen fredag 6 oktober 2017.

Pris pr. lag kr. 850,-

Banen:

- Banen er 10 m. bred og 15 m. lang med vant og små mål.

Kampavvikling (turnering):

- Kampene startes og avsluttes ved felles start- og sluttsignal for alle kampene samtidig.
Fra en kamp blåses av til ny kamp startes er det kun 3 minutters pause.
- Hvert lag er selv ansvarlig for at være klar ved riktig bane i god tid før kampstart.
- Stiller to lag i samme farger, benytter sistnevnte lag i kampprogrammet overtrekkvester, hentes i sekretariat.
- Seriespill og sluttspill.
- Dommer på hver bane.

Spilleregler:

- Kamptiden er 1x12 minutter.
- Det spilles med små mål, uten keeper.
- Leggeskinner er påbudt i henhold til forsikringen.
- Lagene må fylle ut ett dommerkort med navn på spillerne, det gjøres i sekretariatet.
- Avspark startes av førstnevnte lag i kampprogrammet.
- 3 p for seier og 1 p for uavgjort i seriespillet. Ved lik poengsum avgjøres rekkefølgen ved målforskjell, deretter innbyrdes oppgjør, er det fremdeles likt så avgjøres det hele ved myntkast.
- Ved uavgjort etter full tid i sluttspillet, avgjøres kampen ved første mål vinner.
- Hvis ballen spilles ut av banen, igangsettes spillet av motstanderlaget ved innspark fra linjen hvor ballen gikk ut.
- Det spilles med hjørnespark og innspark på langsiden.
- Sklitaklinger og hardt spill er ikke lov og medfører frispark.
- Avstanden til nærmeste motstander ved innspark og frispark er 3 meter.
- Alle frispark er indirekte.
- Det kan scores mål fra alle steder på banen.
- Hands gir frispark.
- Det spilles ikke med straffespark. Alle forseelser gir frispark.
- Når det scores mål, skal spillet igangsettes fra midten, og motstanderens spillere skal tilbake på egen banelhalvdel minimum 3 meter fra ballen.
- Det er "flyvende" innbytte uten stopp i spillet. Dette skal skje fra midtbanen, og den spiller som byttes ut skal forlate banen innen ny spiller kommer inn på banen.
- Det blåses frispark mot, om en spiller holder seg fast i vantene for å skjerme ballen.
- Gult kort gir umiddelbar 3 min. personlig utvisning, rødt kort gir personlig utvisning fra resten av kampen, dvs at laget kan fortsette med 3 spillere.
- Minimum 3 spillere og inntil 6 spillere (anbefales) på hvert lag.

Klasser:

Voksne fra 15 år (Kvinner, Menn)

Inviterte:

Bedriftsidrettslag, Vennelag, Borettslag, Andre.

