

OSLO BEDRIFTSIDRETTSKRETS

Ekebergveien 101, 1178 Oslo

E-post – obik@obik.no

Org.nummer 981 133 137

Kontonummer 9005.08.30828

KRETSSTYRET:

Leder:	Tom Erik Sundsbø	Olav Thon BIL
Nestleder:	Sindre Kvil	LO BIL
Medlemmer:	Merete Øyberg	Oslo Kommune BIL
	Isak Ladegård	Cowi BIL
	Cathrine Jørgensen	KLP BIL

ADMINISTRASJON:

Daglig Leder:	Stein Aker
	Reidun Bjørtomt
	Tore Stokdal
	Rune Halvorsen
	Moussa Elkam
	Terje Martinsen
	Morten Pedersen

Kontaktperson på kretskontoret er Reidun Bjørtomt
tlf. 47 70 07 83.

E-mail: reidun.bjortomt@bedriftsidretten.no

FORSIKRING

Det er automatisk behandlingsforsikring inkludert i startkontingenten.

Alle spillere må registreres i «KlubbAdmin» (KA) for at forsikringen skal være gyldig.

Ta kontakt med lederen i ditt bedriftsidrettslag som har fått informasjon rundt registrering av medlemmer, grupper og spillere.

Forsikringen dekker alle spillerne som står på dommerkortet til den aktuelle kampen og som er registrert i KA.

Spillere som ikke er ansatt, må ha gyldig dispensasjon for sesongen.

Vennelag må i tillegg til registrering i KA, også sende inn navneliste for alle sine spillere.

Forsikringen omfatter også bruk av «Idrettens skadetelefon» tlf. nr. 98702033 hverdager mellom kl. 0900-2100.

Vilkår og skademelding finner du på vår nettside www.obik.no

VIKTIGE TLF.NR.	REIDUN BJØRTOMT	22 57 97 75 / 47 70 07 83, reidun@obik.no
	STEIN AKER	90 98 15 84, stein@obik.no
	EKEBERG IDRETTSHALL	95871123

KAMPREGLEMENT

Alle kamper spilles i overensstemmelse med det etterfølgende reglement, og håndbok for Norges Bedriftsidrettsforbund, og etter NHF's spilleregler for håndball.

Nye regler fra 1/7-16. Se www.handball.no

DET ER ENHVER LAGLEDERS PLIKT Å PÅSE AT DETTE REGLEMENTET OVERHOLDES.

§1

Det spilles i sesongen 2018/2019 i.

1. div. kvinner består av 1 avdeling med 12 lag, enkel serie, så A og B sluttspill (frivillig å delta)
2. div. kvinner består av 1 avdeling med 12 lag, enkel serie, så A og B sluttspill (frivillig å delta)
1. div. herrer består av 1 avdeling med 5 lag, trippel serie

SPILLETID / TIMEOUT

Spilletiden er 2 x 20 min. med inntil 5 min. pause.

Det er ikke automatisk time-out ved 7 meter kast. Det er ikke anledning til å ta lags time-out.

ANTALL SPILLERE.

Et lag består av 14 spillere. Laget må minst ha 5 spillere for å kunne starte kampen. Alle spillere som står oppført på dommerkortet, blir betraktet som om de har spilt kampen. Herrer kan ikke delta på et damelag. Alle spillere skal være registrert i KlubbAdmin.

POENGFORDELING.

Det gis 2 poeng for seier, 1 poeng for uavgjort og 0 poeng for tap. Blir et lag ved protest e.l. tilkjent seier, regnes målresultatet 0-0.

UTSTYR

Det skal være forskjell på lagenes drakter. Målvaktens drakt skal skille seg tydelig ut. Har to lag like drakter, har arrangøren (det lag som står oppført først i terminlisten) rett til å bruke sine drakter. Oppmannen bør alltid konferere om motstanderens draktfarge før kampen. Draktene skal være nummererte. De som ikke overholder dette, kan ilegges en bot. Begge lag plikter å stille med minst en reglementert ball.

§2

OPP / NEDRYKK (avhengig av påmeldinger påfølgende sesong).

1. div. kvinner rykker 2 lag ned
2. div. kvinner rykker 2 lag opp

Står 2 eller flere lag ved avslutningen likt i poeng, er målforskjellen (differansen mellom vunnet og tapte mål) som fremkommer når det ikke tas hensyn til lagets resultater mot en motstander som har gitt W.O. til ett eller flere av lagene som står likt i poeng, avgjørende for plasseringen.

Er målforskjellen den samme, går det lag foran som har scoret flest mål, dernest vil resultatet av deres innbyrdeskamper være avgjørende. Gir ett av disse lagene W.O. i siste kamp, rykker dette laget ned, eller kan

ikke rykke opp, eller vinne avdelingen. Skulle heller ikke dette være utslagsgivende, må det i tilfelle det er spørsmål om opp/nedrykk spilles omkamp.

SLUTTSPILL

I sesongen 2018/2019 spilles det A og B sluttspill for damer.

Etter endt serie, deles tabellen i to, de øverste spiller A sluttspill og de nederste spiller B sluttspill. A og B sluttspillet er satt opp som enkel serie, og starter den 6/3-18. De som ikke ønsker å delta i sluttspillet, må melde fra om dette innen 1. februar 2018. Man kan søke om å få refundert dommeravgiften for disse kampene, men man vil ikke få refundert noe av startkontingenten.

HVEM KAN DELTA:

A)Generelt

For å kunne delta for bedriftsidrettslag må utøveren være medlem av laget.

Utøveren har ingen karantene når vedkommende er både medlem og ansatt i bedriften. Studenter er å regne som ansatt ved en undervisningsinstitusjon som danner lag.

Ektefelle/samboer/barn til en ansatt kan delta på laget såfremt vedkommende ikke er ansatt i annet firma som selv har bedriftsidrettslag.

Dispensasjoner kan gis. Skriftlig søknad sendes kretsens kontor på fastlagt skjema, gebyret er kr. 300,- pr. sesong. Faktura sendes fra OBIK's kontor. Kvittering for betalt gebyr er lagets bevis for godkjent disp. det gis ingen annen tilbakemelding hvis dispensasjon er godkjent. Avslag på dispensasjon sendes skriftlig til laget oppmann/lagleder.

Det er åpnet for at man kan spille på flere lag i serien om lagene ikke møter hverandre i seriespillet. Se mer på www.obik.no under bli medlem – delta på flere lag.

B)Personer under sykmelding, attføring, rehabilitering.

Medlemmer som er sykmeldt, uføretrygdet eller under attføring kan delta i konkurranser der det medisinsk ikke er noe til hinder for at utøveren kan delta.

Pasienter ved rehabiliteringsinstitusjoner kan delta for institusjonens lag så lenge de er under behandling ved institusjonen, og dersom det ikke foreligger medisinske grunner for ikke å utøve fysisk aktivitet.

REGLER SOM BEGRENSER DELTAGELSE

A)Aktive idrettsutøvere

Aktive idrettsutøvere som er medlem og har fylt 15 år, men ikke ansatt kan ikke delta åpne konkurranser arrangert av NBIF's organisasjonsledd. De kan heller ikke delta i klasser for NBIF's medlemslag i konkurranser arrangert av andre særforbunds organisasjonsledd. En idrettsutøver er aktiv i den gren konkurranser omfatter når vedkommende deltar i åpne konkurranser i samme eller beslektet idrettsgren, eller i obligatoriske kamper i lagidretter arrangert av andre enn NBIF's egne ledd.

En utøver regnes ikke som aktiv etter fylte 30 år.

Aldersgrensene for fri overgang fra aktiv idrett er absolutt. Det vil si at aktiv utøver ikke kan gå direkte til bedriftsidrett før etter fødselsdagen.

Karantenetiden for aktiv spiller er 6 måneder fra siste obligatoriske kamp. Det påhviler lagleder å forsikre seg om at karantenetiden overholdes ved å kontakte den håndballregion vedkommende sist spilte, for skriftlig å få stadfestet siste kampdato. Unntatt fra denne bestemmelse er spillere som har fylt 30 år.

STRAFFEBESTEMMELSER.

1. En aktiv utøver som blir tatt **skal** ha en bot på inntil kr. 3000,-. Utøveren kan utelukkes i inntil 3 mnd. fra all bedriftsidrett.
2. Hvis boten ikke blir betalt, oversendes saken til idrettskretsen med forslag om at utøveren utestenges fra all idrett til boten er betalt.
3. Resultatet på kampen(e) settes til 0-0 og motstanderen får poengene.
4. Oppmann/lagleder **kan** bøtelegges med inntil kr. 3.000,-. Videre kan oppmann / lagleder utelukkes fra all bedriftsidrett i inntil 3 mnd.
5. Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig utøver kan ikke bli avdelingsvinner, seriemester eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden og står likt med andre lag, vil laget rykke ned.

UTEBLIVELSE FRA OBLIGATORISK KAMPER

Hvis et lag uteblir fra en kamp uten å varsle kretsens kontor eller melder fra etter klokken 14.00 dagen før kamp dag ilegges en bot.

Et lag regnes for å ha uteblitt når:

- Laget ikke møter frem til oppsatt kamp.
- Laget møter for sent til oppsatt kamp.
- Laget møter med for få spillere.

Husk ingen ventetid.

FOR BØTER GJELDER FØLGENDE REGLEMENT

1. Det gis kr. 2000,- i bot, når laget ikke møter.
2. Det gis kr. 1000,- i bot, når laget melder for sent avbud.
3. Om et lag trekker seg i løpet av sesongen, blir laget ilagt gebyr på kr. 2500,-.

WALKOVER - KAMPER

Hvis et lag uteblir i 3 kamper i sesongen eller gir walkover i 3 kamper, kan laget bli strøket. Blir et lag strøket, diskvalifisert eller trekker seg, vil laget kunne bli ilagt et gebyr på kr. 2500,-. Resultater mot et lag som trekker seg, diskvalifiseres eller blir strøket, vil tidligere resultater mot dette laget bli strøket.

UTEBLIVELSE AV ARRANGØR.

Dersom laget som er oppsatt som arrangør ikke møter, vil det bli ilagt gebyr for ikke å ha møtt. Satsen er kr. 2000,-.

UTSETTELSE AV KAMPER

Det vil i utgangspunktet ikke bli gitt utsettelse av kamper uten i helt spesielle tilfeller. Ta eventuelt kontakt med kretsens kontor ved ønske om endring av kamp. Kampen skal i så fall fortrinnsvis spilles før oppsatt dato. Alt avhengig av banekapasiteten. Flyttegebyr kr. 1000,-.

DOMMERKORT

På dommerkortet plikter lagene å påføre fullt navn og fødselsdato.

Ikke utfylt fødselsdato er å betrakte som ulovlig spiller.

STRAFFEBESTEMMELSER

Påføring av uriktig navn og fødselsdato medfører at laget taper eventuelle poeng i angjeldende kamp og resultatet settes til 0 – 0, samt at laget kan ilegges en bot på inntil kr. 3000,-. Laget får ikke spille før boten er betalt. Et lag som blir tatt for å bruke ulovlig utøver kan ikke bli avdelingsvinner, Seriemester, eller rykke opp. Er laget innblandet i nedrykningsstriden og står likt med andre lag, vil laget rykke ned.

DOMMEREN

Det er dommerens og lagenes plikt under enhver omstendighet å søke å få kampen spilt. Møter ikke dommeren til fastsatt tid, bør lagene forsøke å finne en annen som kan stille seg frivillig til å lede kampen. I slike tilfeller må vedkommende få sitt valg stadfestet av begge lags kaptener. Dette gjelder ikke dersom vedkommende er dommer tilsluttet kretsens dommerlag. Lagene kan i dette tilfelle ikke nekte å spille kampen.

Kan en kamp p. g. a. dommerens uteblivelse ikke avvikles, skal arrangøren (hjemmelaget) underrette kretsens kontor senest dagen etter at kampen ikke ble avviklet

Vi ber så vel lagleder som spillere huske på at de aldri skal protestere mot dommerens avgjørelse.

DISKVALIFIKASJON og DISKVALIFIKASJON MED RAPPORT.

En spiller som får rødt kort, må stå over resten av kampen, og skal forlate spilleområdet umiddelbart. Det blir notert på dommerkortet hvilken spiller som har fått rødt kort.

Dersom dommeren viser det blå kortet etter å ha vist det røde kortet, vil en skriftlig rapport sendes den myndighet kampen sorterer under. Diskvalifikasjonen er fortsatt markert med å holde frem det røde kortet; det blå kortet vises som tilleggsinformasjon.

SUSPENSJON

§6 Suspensjon, nytt siste ledd

Når det er grunn til å anta at en person vil bli dømt for forgåelser etter bedriftsidrettens konkurranseregler §3, første ledd bokstav d, og særlige grunner taler for det, kan kretsstyret beslutte at den det gjelder suspenderes. Suspensjon kan besluttes for inntil to måneder av gangen. Den samlede suspensjonstid må ikke overstige den tid vedkommende antas å ville miste sine rettigheter ved endelig dom.

I suspensjonstiden taper vedkommende de rettigheter som kretsstyret bestemmer innenfor de rammer som fremgår av §3 første ledd, bokstav d. Suspensjonstiden skal komme til fradrag i den straff som måtte bli utmålt. Den som blir suspendert skal straks underrettes om beslutningen og at suspensjonsvedtaket kan ankes inn for høyere domsinstans.

Helsedirektoratets uttalelse i forbindelse med Hiv-smitte.

"Personer som under idrettslig utfoldelse pådrar seg blødning, bør umiddelbart bandasjeres slik at blødningen bringes til opphør, og hud eller klesdrakt ikke blir blodtilsølt. Ved på denne måte å betrakte alt blod som potensielt smittefarlig, vil man forhindre at HIV overføres i idrettslig sammenheng. Det må dog understrekes at en slik konsekvent behandling av blødning skal gjøres for å eliminere en nærmest teoretisk smittefare. "