



Foto: Terje Chr. Rolland

OBIK Terrenngløp 2017

OBIK fortsetter med sin terrenngløpskarusell som i år består av 6 løp – 4 i mai og 2 i juni. Sted blir identisk som i fjor, på Sognsvann, i Oslo. OBIKs terrenngløp er ekte terrenngløping! Underlaget er sti, vei og litt rent terrenng!

KONSEPT:

Velg mellom flexistart eller fellesstart.

Flexistart betyr at du starter når du måtte ønske innenfor tidsrommet klokken 1800 - 1845.

Fellesstart er alternativet for de konkurransevibrige løperne med samlet start kl 1830.

Du velger selv distanse: 4 km eller 8 km. Hvor langt du vil løpe, kan du bestemme underveis i løypa, avhengig av dagsformen!

Enklere kan det ikke bli!

LØYPBESKRIVELSE:

Løypa er en real terrenngløype med nydelige stier, litt gjørme, et par tøffe bakker og masser av god løpsfølelse! Løypelengdene er henholdsvis 4km (1 runde) og 8 km (2 runder).

INFO:

www.obik.no / FACEBOOK

STED

Sognsvann – ta stien ned til høyre ved kiosken

LØYPELENGDER:

4 KM (1 runde) eller 8 KM (2 runder)

DATOER:

Tirsdager 9. mai – 16. mai – 23. mai – 30. mai – 6. juni – 13. juni

TIDSPUNKT:

Start når du vil mellom kl 18.00-1845
Fellesstart kl 18.30

PREMIERING:

Mange uttrekkspremier.
Mer informasjon følger!

PÅMELDING:

Ved start eller på nett: www.obik.no

PRISER:

Alle 6 løp kr 600,-
Etteranmelding pr løp kr 150,-

PÅMELDINGSFRIST:

Påmeldingsfrist alle 6 løp er mandag 8. mai
Påmeldingsfrist 1 og 1 løp er løpsdag innen klokken 18:00